



STS 地球環境蘇生会員内部参考資料

発行：STS プロジェクト高知支局 〒780-0901 高知県高知市上町3丁目11-13 TEL：088-802-2118 FAX：088-802-2135



### 今月の紙面

代表ミニセミナー報告  
健康は貢献への一歩

ハーモニーッキング  
貢献 浅漬け

### 今月の行事予定

1 火	— 年末年始休業
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	
7 月	
8 火	▶▶ ハーモニークラブ
9 水	13:30~
10 木	
11 金	高知支局休日営業
12 土	9:30~17:00
13 日	▶▶ 東京セミナー
14 月	13:30~16:00
15 火	

16 水	
17 木	
18 金	
19 土	
20 日	
21 月	
22 火	
23 水	
24 木	▶▶ ハーモニー学習会
25 金	13:30~
26 土	
27 日	
28 月	
29 火	▶▶ ハーモニークラブ
30 水	13:30~
31 木	

## 代表ミニセミナー報告 2018年12月9日(日) 「健康は貢献への一歩」

高知支局2階研修室にて行われた、代表ミニセミナー。当日は満席の52名。コンパクトながらも、参加者との会話が弾み、今後の展望に希望を持てる時間となった。冒頭は2018年10月に開催された「秋田感謝祭」の様子をまとめたDVDを鑑賞し、当日の様子はもちろん、代表講演もしつかり盛り込まれた。

### 第1部 DVD ダイジェスト ◆常識を 変える科学

水の角度は104度31分といわれているが、約20年前には角度が変わるという考えは非常識だった。水には60%の隙間があり、ここに様々な物質が溶け込んでいる。地球は秒速8kmものスピードで自転している。私たちの細胞も常に入れ替わる。病も細胞も地球の自転も細胞もバイオリズムは同じと考える。物事には、原因があって結果があり

「今」がある。何か克服したいものがあれば、この法則を考えてみてはどうか。

### ◆水素の特性

水素は唯一、中性子が無い。中性子が無いということは、原子核の中でベータ崩壊しない。宇宙で一番軽い。この水素も多くは酸素と結合しているから安定し、存在している。地球上で一番多いものは「水」そして海。

### ◆腸内フローラの役割

体内でもこの水素は作られている。腸内



フロラによって、生成される。1日24時間で約0.7〜1リットル作られ、酸化しない遊離水素として血液を巡っている。腸内には5千〜1万種の菌があり、炭水化物を溶かす菌も存在する。腸内フローラと共に健康な生活はできるはず。(DVDより一部抜粋)

### 第2部 代表講演 ◆私たちの 環境と健康

今後、私たちに直接関係してくるのは、「水道法」が変わることではないか。これから、民間が参入してくることとなり、気がつけば様変わりしてしまうかもしれない。自分達でしっかり考えて学ぶことを絶やしてはならないと思う。

最近の統計では、肺がんの発症率が高いと聞く。そこにはタバコの仕組みが大きく関わる。そこにも早くからSTSは対策を提示している。刻一刻と環境は変化している。自分を取り巻く環境を考える時に、自身の健康が健やかでなければ、

真剣に取り組みることができない。  
水を使用することで、様々な事が違ってくる。

本来人間の体内には、優秀な何種類もの浄水器ともいえる機能がある。しかし、今はこの優秀な浄水器がしっかり働かない状況にある。

この浄水器機能が働いている時、お腹の中は嫌気性なのか、好気性なのか。また誰がそれを作っているか？それは微生物が生み出している。そして、体内でこうした作業を行う時、通性域が発生する。そして複合発酵も行なっている。ガソリンの作り方は知っているだろうか。重力の発生方法はどうか。



こういった事にして、私たちは何歳になっても学ぶことが大切だと思う。今、多くの方が病を抱えている。特にガンに侵されている方が圧倒的に多い。がん細胞は弱いフリをして、エネルギー

を欲しがる。周りの細胞は助けようとし、どんどん侵食され、数を増やし、勢力を強大にしている。エネルギーを欲しがるとい性質から、ガン細胞の周りは血糖値が高いという研究結果にも頷ける。

しかし、どんな素晴らしい治療法があっても、本人の体質が変わらなければ、再発を繰り返してしまふ。一般的に病の水は五角形であるという。この水を健康な状態である六角形にしていく事がとても重要だと考える。

六角形の水は、一番情報を正しく、多く伝える水で、自然界では雪解けの水とさ、地球上では、外圧と内圧に一番強い。ということの水の寿命が長くなる。五角形になると腐敗菌がたかさん集まってくる。六角形の水は安定していて結合が強く、そこに光合成反応によって植物

性プランクトンが発生する。

私たちの細胞の主成分であるたんぱく質には、それを取り囲む3層の水が存在する。たんぱく質の量と比較すると、この水の量はおよそ7万倍の量になる。この水を考えることは、健康に直結するといえるのではないかと。過去ではなく、これからを考えよう。六角形の水を自ら求め、今から変えていこう。元素の成り立ちや仕組みを考え、STSは様々なものを製品として提案している。

今後もSTSは100年先を行く科学を提案していく。

◆まひだ

今回は冒頭に貢献の形「約束」を朗読した。半田室長自身のエピソードから、この運動に意義を感じて動き出すまでの想いと経緯を知り、あちこちで目頭を押さえる参加者もみられ

た。代表のお話の中では、原因と結果の関係について、気付けられることが多い。しかし、室長からそれに落胆することなく、原因と結果の間には必ず「経過」が存在している。ここに私たちは希望を持ち、望む結果へと繋がるよう努力しよう。と締めくくられた。

その後も支局内では賑やかさが続き、ハーモニーキッズも登場して、自作の「特製半導体はし置き」を販売し、にこやかに閉会しました。



この一言で完売！

食べた人みんなに貢献する



梅干しは1日1個で医者いらず。強い抗酸化力やDNAへの働きかけ、整腸作用など積極的に摂りたい日本の宝です。

材料

- ・きゅうり 1本
- ・にんじん 少々
- ・梅干し 1粒
- ・好きな柑橘類 少々

◎調味料

- ・MFコンクリンガバランス  
・・・小さじ1
- ・M-80 蘇生塩  
・・・小さじ1/4

Harmony Cooking



ハーモニー  
クッキング

半田ひとみさんの  
貢献 浅漬け

- ① きゅうりを薄く斜め切り、にんじんを千切り、柑橘類を薄くスライスする。
- ② きゅうり、にんじんをビニール袋に入れて、M-80 蘇生塩を入れて軽くもむ。
- ③ MFコンクリンガバランスと梅干しを入れて、再度もみ、柑橘類を入れる。
- ④ 冷蔵庫で一晩寝かせて完成！時々もんであげるのがコツ！

編集  
Editor's Note  
後記

明けましておめでとうございます。昨年12月末日をもって半田室長が退職されました。「皆さんに心から感謝です」と言葉を預かっています。これからは新しい水たよりとなりますが、今後ともご愛顧ください。